齊來看看您在以下環境範疇的表現如何，並找出需要改善的地方！

**檢視一下您在過往一個月內的環保行為：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 已達成: | “ ✓ ” | 還未達成: | “ 🗴 ” |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **自評日期**  **項目** | /11 | /12 | /1 | /2 | /3 | /4 | /5 |
| 1. 關掉不需使用的電燈和電器。 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. 雙面使用紙張。 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. 妥善回收廢紙、塑膠和其他回收物。 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. 使用可重用的容器。 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. 自備可重用水樽。 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. 盡可能使用樓梯，減少使用電梯。 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. 盡可能走路、騎自行車或乘坐公共交通工具往返學校。 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. 穿簡約衣服、開窗和使用風扇替代冷氣機。 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. 設定冷氣溫度於攝氏24-26度之間。 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. 當冷氣機開啟時，關閉門窗。 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. 刷牙或使用肥皂時，關上水龍頭。 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. 縮短淋浴時間。 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. 多吃水果、蔬菜和植物性食物。 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. 鼓勵家人購買本地和時令的食品。 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. 在太陽下晾乾衣物，避免使用乾衣機。 |  |  |  |  |  |  |  |

**小小的改變也可產生巨大的影響！**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A cartoon character with hands and text  Description automatically generated with medium confidence**  >12 「已達成」項目 | 7-12 「已達成」項目 | **A cartoon character with hands and text  Description automatically generated with medium confidence**  <7 「已達成」項目 |