

您準備好開始 低碳之旅了嗎？



齊來看看您在以下環境範疇的表現如何，
並找出需要改善的地方！



檢視一下您在過往一個月內的環保行為：

已達成：“✓” 還未達成：“✗”

項目	自評日期						
	/11	/12	/1	/2	/3	/4	/5
1 關掉不需使用的電燈和電器。							
2 雙面使用紙張。							
3 妥善回收廢紙、塑膠和其他回收物。							
4 使用可重用的容器。							
5 自備可重用水樽。							
6 盡可能使用樓梯，減少使用電梯。							
7 盡可能走路、騎自行車或乘坐 公共交通工具往返學校。							

項目	自評日期						
	/11	/12	/1	/2	/3	/4	/5
8 穿簡約衣服、開窗和使用風扇替代冷氣機。							
9 設定冷氣溫度於攝氏24-26度之間。							
10 當冷氣機開啟時，關閉門窗。							
11 刷牙或使用肥皂時，關上水龍頭。							
12 縮短淋浴時間。							
13 多吃水果、蔬菜和植物性食物。							
14 鼓勵家人購買本地和時令的食品。							
15 在太陽下晾乾衣物，避免使用乾衣機。							



小小的改變也可產生
巨大的影響！

優秀!



80% 或以上

>12 「已達成」項目

不錯~



50% - 80%

7-12 「已達成」項目

需要改進



少於50%

<7 「已達成」項目