

您準備好開始您的低碳之旅了嗎？

齊來看看您在以下環境範疇的表現如何，並找出需要改善的地方，為同學樹立良好榜樣！

檢視一下您在過往一個月內的環保行為，並完成下面的自評清單。



已達成：✓

還未達成：✗

項目	自評日期	日期						
		11	12	1	2	3	4	5
1	關掉不需使用的電燈和電子儀器。							
2	使用紙張的兩面。							
3	妥善回收廢紙、塑膠和其他回收物。							
4	使用可重用的容器。							
5	自備可重用水樽。							
6	盡可能使用樓梯而非電梯。							
7	盡可能走路、騎自行車或乘坐公共交通工具往返學校。							
8	穿簡約衣服、開窗和使用風扇替代冷氣機。							
9	設定冷氣溫度於攝氏24-26度之間。							

綠色
能源

綠色
生活

項目	自評日期	自評日期						
		11	12	1	2	3	4	5
10	當冷氣機開啟時，關閉門窗，並使用窗簾或百葉簾阻擋陽光。							
11	刷牙或使用肥皂時，關上水龍頭。							
12	縮短淋浴時間。							
13	多吃水果、蔬菜和植物性食物。							
14	購買有機產品。							
15	在太陽下晾乾衣物，避免使用乾衣機。							
16	將不需要的衣物、玩具和家庭用品捐贈予需要人士或慈善機構。							



小小的改變
最終也能產生巨大的影響!!

優秀!



> 12「已達成」項目

不錯~



8 - 12「已達成」項目

需要改進



< 8「已達成」項目