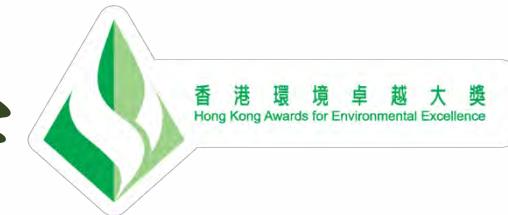


香港環境卓越大獎



聖若瑟英文中學



匯報人員：湯逸嫻主任
陳慧儀老師
張澧炫老師

學校簡介



創校於1958年，為一間天主教男校
校訓為「臻於至善，力行仁愛」
(To the Stars, Benevolence)
以天主的仁愛精神作大自然的管家
環境教育融合生命及價值教育



環保領導

校董會

校長

副校長
(學生培育)

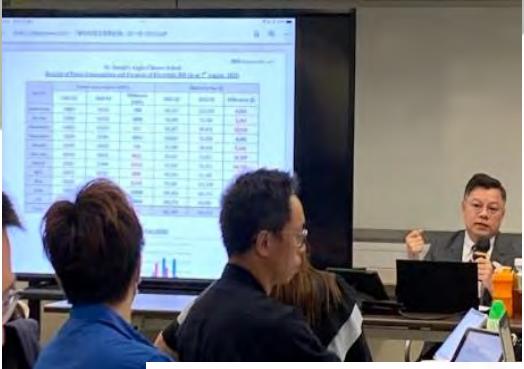
環境教育組

環保大使

常規課程

非常規課程

環保學會
幹事



上行下效，建立環保文化



校長於每次教職員會議，
均向全體教職員匯報本校用電、
用水及用紙情況，呼籲同事**節約資源，以身作則**

年度耗電量、
電費**比較圖**

St. Joseph's Anglo-Chinese S
Records of Power Consumption and Payment of Electric

Month	Power consumption (kWh)			2022-23	2023-24	Difference (\$)
	2022-23	2023-24	Difference (kWh)			
September	79102	67585	-11517	113,009	101,657	-11,352
October	50519	53690	3171	71,785	78,721	6,936
November	45553	43684	-1869	66,815	62,247	-4,568
December	25785	29404	3619	35,928	41,000	5,072
	26623	35184	8561	39,448	49,376	9,928
	29415	27838	-1577	42,811	38,935	-3,876
	37899	29593	-8306	59,252	40,808	-18,444
April	40707	54223	13516	63,186	78,275	15,089
May	69372	59105	-10267	110,220	84,656	-25,564
June	64529	53256	-11273	102,371	75,843	-26,528
July	55826	57063	1237	84,990	79,776	-5,214
Total	525330	510625	-14705	789,815	731,294	-58,521

月份 Month	彩印 (Color Pages)		黑白印刷 (Grayscale Pages)		總數 (Total Pages)		印刷項目 (Jobs)					
	學年 Year 2022-2023	學年 Year 2023-2024	比較 Comparison	學年 Year 2022-2023	學年 Year 2023-2024	比較 Comparison	學年 Year 2022-2023	學年 Year 2023-2024	比較 Comparison	學年 Year 2022-2023	學年 Year 2023-2024	比較 Comparison
九月 Sep	292	403	+ 38.0%	19,953	15,232	- 23.7%	20,245	15,635	- 22.8%	2,530	2,611	+ 3.2%
十月 Oct	243	434	+ 78.6%	23,187	19,729	- 14.9%	23,430	20,163	- 13.9%	2,897	2,543	- 12.2%
十一月 Nov	247	634	+ 156.7%	21,828	20,418	- 6.5%	22,075	21,052	- 4.5%	2,897	2,543	- 12.2%
十二月 Dec	174	400	+ 129.9%	16,611	19,297	+ 16.2%	16,785	19,697	+ 16.2%	2,897	2,543	- 12.2%
一月 Jan	306	434	+ 41.8%	11,169	20,431	+ 82.9%	11,475	20,865	+ 82.9%	2,897	2,543	- 12.2%
二月 Feb	374	316	- 15.5%	12,935	8,114	- 37.3%	13,309	8,430	- 37.3%	2,897	2,543	- 12.2%
三月 Mar	737	360	- 51.2%	20,864	17,399	- 16.6%	21,601	17,759	- 16.6%	2,897	2,543	- 12.2%
四月 Apr	394	362	- 8.1%	10,283	14,103	+ 37.1%	10,677	14,465	+ 37.1%	2,897	2,543	- 12.2%
五月 May	304	522	+ 71.7%	22,928	20,522	- 10.5%	23,232	21,044	- 9.1%	2,897	2,543	- 12.2%
六月 June	581	198	- 65.9%	18,006	12,550	- 30.3%	18,587	12,748	- 30.3%	2,897	2,543	- 12.2%

年度老師黑白、
彩色印刷
比較圖



資源配置

於23-24共投放\$26500 於環境教育推廣
(包括校內課外活動組基金及全方位學習基金)

上網電價收益為\$50075，全數用在環保教育、培訓環保大使、有機耕種及開發新建中藥園

21/08/2024	TP24/08-00381	A1754501051	綠化校園-尼龍喉、水槍、花洒、駁咀、草扒、殺草水 (中電)上網電價撥款 - 6/7/24 - 7/8/24	2,514.00	0.00	58,721.26 CR
23/08/2024	TR24/08-00156	A1754501551		0.00	5,590.00	64,311.26 CR
<u>Balance C/F As at 31/08/2024</u>						

上網電價收入
資助環保活動



環保政策

以**4R** (Reduce, Reuse, Recycle, Recover) 為原則，定立清晰的環保政策，妥善處理學校不同種類的資源

制定「六年一貫」的發展計劃，把環保元素滲透於不同學科，**讓環保成為生活**



聖若瑟英文中學 環境保護約章

我們承諾：

- ① 在夏季(6-9月期間)，將平均室內溫度維持在攝氏24-26度之間，並關掉不使用的電器及系統
- ② 節約用水
- ③ 節約用紙，採用雙面印刷及盡量利用電子通告及網頁發放消息
- ④ 識別棄置及回收的廢物種類從而減少浪費
- ⑤ 積極重用物品(如文件夾及信封)及避免使用一次性消耗品
- ⑥ 實踐低碳飲食，珍惜食物，減少浪費
- ⑦ 在採購物品時，認真考慮物品的能源效益、耐用程度、是否容易修理、翻新及回收
- ⑧ 留意校內最新的環保政策及能源數據分享，積極參與環保活動

校長簽署

教師代表簽署

非教學職員
代表簽署

家長代表簽署

學生代表簽署



RECYCLE

傢俱
電器

以4R為原則

REDUCE

REUSE

RECOVER

RECYCLE



電腦

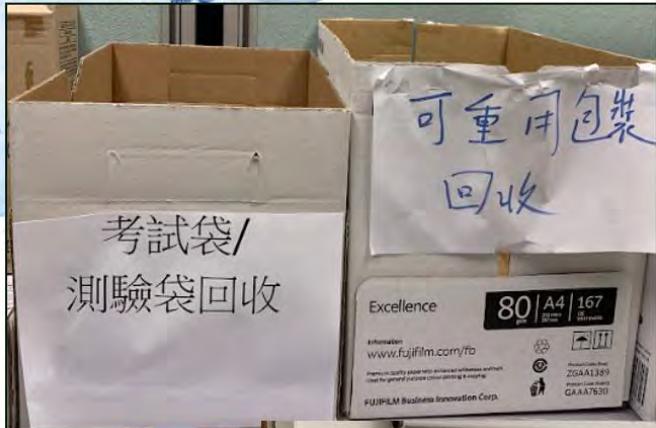
三色
回收箱

自製回
收箱

紙皮

校服

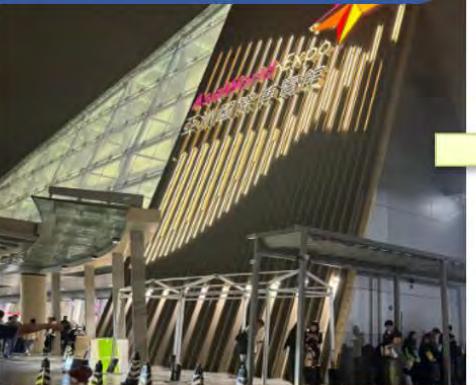




文件夾
考試袋



亞博美容展後 被棄置的植物

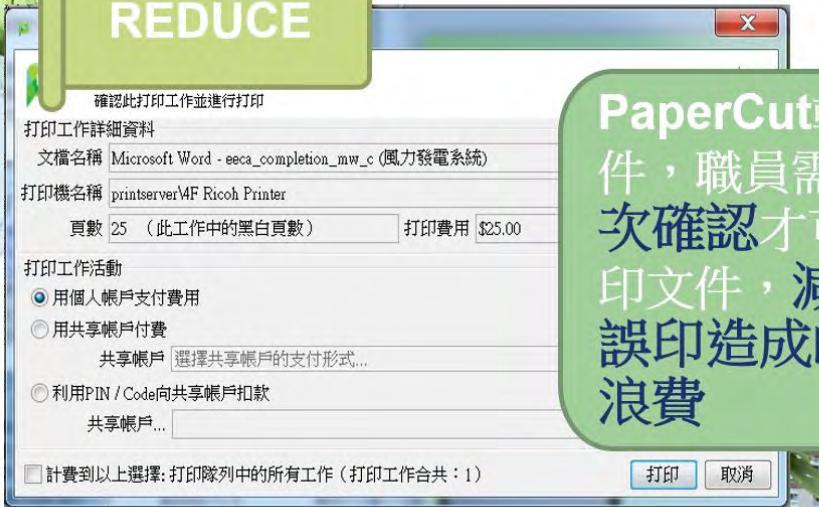


REUSE

香港花卉展
回收計劃



REDUCE



PaperCut軟件，職員需兩次確認才可列印文件，減少誤印造成的浪費

RECOVER



「六年一貫」課程設計 – 多角度認識環境教育

年級	中一		中二		中三		中四	
科目	生命教育、視藝	科學	英文	綜合人文、宗教	地理	化學	物理	
課題	『蔥』出我天地	單元二水	單元二綠色生活	貧窮問題	氣候變化	化石燃料對環境的影響	能量和能源的使用	
學習重點	利用乾蔥、過期的中藥、生果網等廢棄物進行藝術創作	同學設計，運用物料，製作省水裝置	同學設計宣傳環境保護的海報(手繪或電腦)，應用課堂所學詞語及海報設計技巧	同學對生態系有更深入的了解，明白有機耕種的原理和好處	留意全球的氣候變化及關注正在及將會受氣候變化影響的生物	了解巴黎協定，明白國際如何協作以遏止全球暖化	通過能源標籤得知家用電器的能源效益及了解到人類可用的能源有限，有需要節省用電	
科本/聯科活動	-種蔥活動 -蔥油餅義賣 -廢棄物藝術創作	設計省水裝置	「綠色生活」海報設計比賽	-樂施會講座 -意識省察訓練 -貧富宴	-闡釋剪報、數據、圖片、照片和地圖，再表達個人意見 -地質公園考察	-小組匯報 -參觀新界東南堆填區	角色扮演：模擬作為NGO職員，透過理解能源效益標籤為求助的市民推薦合適的冷氣機。	

中一級·環保藝術作品展



「蔥」出我天地

『蔥』，一種在我們中間常見的香料調味品，我們很少留意它的存在，可是它的出現卻能大大提升食材的色、香、味。

為讓中一同學欣賞『蔥』的美，去年十月，他們參加由環境教育組舉辦的有機耕種工作坊，一起學習種『蔥』。經過近一個月的努力，同學們迎來了第一個收成期，於十一月初，他們利用了同學的收成，製作了美味的蔥油餅於明愛賣物會義賣。



中一生命教育/藝術：
『蔥』出我天地



中一科學：
設計省水裝置



中三人文/宗教：
貧窮問題、
貧富宴



環境教育方案

《蔥・出我天地》



內容

01

體驗式學習

- 主動建構對可持續發展的理解

02

活動內容

- 種植與義賣
- 藝術與展覽

03

成果及影響

- 對學生
- 對學校
- 對社區

04

認可及推廣

01 體驗式學習

主動建構對可持續發展的理解



有機耕種蔥苗



廢棄物料藝術
創作



蔥油餅製作及
義賣



校內及校外展
覽

02

活動內容---種蔥園藝工作坊

- 132名中一學生
- 親手種植蔥苗
- 學習**有機耕種知識與技能**
- 體驗生命循環
- 認識食物來源



02

活動內容---蔥油餅製作及義賣

- 約40名學生
- 利用自種蔥製作蔥油餅
- 於明愛賣物會義賣
- 結合烹飪技能、食品安全與生命教育
- 籌得善款\$1682.5
- 全數捐予明愛，幫助有需要人士



02

活動內容---永續環保藝術創作工作坊：

- 運用枯萎的蔥、過期中藥材、水果網、蛋殼、乾花等廢棄物，配以畫紙顏料創作
- 突破傳統
- 強調資源再生與升級再造 (*upcycling*)
- 激發藝術潛能



成品及反思



02

活動內容---環保藝術作品展(校內及 校外)

- 展示學生作品
 - 家長日
 - 校友日
 - 零碳校園--碳中和校園計劃
 - 觀塘區國家安全嘉年華
- 推廣可持續發展理念，擴大影響力

03

對學生的影響

- 提升環保意識：
對有機耕種、資源再生、升級再造概念有更深入認識
- 增強實踐能力：
掌握園藝、烹飪、藝術創作技能



03

對學生的影響

- 培養社會責任感與同理心：
義賣籌款培養服務精神
- 激發創意與藝術潛能：
發揮創意與想像力，培養藝術欣賞能力



03

對學校的影響

- 綠色校園氛圍：
學生參與綠化校園，增強歸屬感
- 跨學科合作：
促進多學科老師協作交流
- 全人教育實踐：
環境教育融入生活，提高學生環保意識與實踐能力



03

對社區的影響

- 環保理念推廣：
透過校內和校外展覽，將可持續發展概念傳遞予師生、家長及公眾
- 正面社會形象：
展現學校在環保教育與社會服務的積極貢獻



04 認可及推廣

- 藝術創作比賽
- 校內及校外投票
(超過100人)
- 嘉許證書及獎品

- 學校網頁展示
- 《公教報》報導



《蔥·出我天地》共建綠色未來

- 環保教育活動(生命、關懷與創意)
- 透過實踐：
學習知識、培養終身受用的環保意識和社會責任感
- 共同為香港的環境教育貢獻力量



環保計劃 與 表現

招標
要求

綠惜生活



PEFC Certified
Promoting Sustainable Forest Management.
www.pefc.org

通過「賽馬會節能減電學校計劃」，獲得30個室內空氣質素監測儀，除溫度外，亦可測量空氣中的懸浮粒子、二氧化氮 (CO₂)、濕度、光及噪音等，更有效獲得校園環境的實時數據，適時再出調節



3. 午膳廚房運作要求

- 3.1 於上課日，及在學校要求的特別活動日子，為學生及教職員供應午膳。
- 3.2 所有午膳餐款均須遵循衛生署《學生午膳營養指引》(最新版)內建議的營養要求。
- 3.3 供應含最少 10% 全穀麥或添加蔬菜的穀物類食品 (如紅米飯、糙米飯、菜飯、粟米飯、麥包)：每星期最少兩天。
- 3.4 蔬菜供應：所有餐款提供最少一份蔬菜。
- 3.5 水果供應：每星期最少一次供應原個新鮮水果。
- 3.6 午膳供應模式：飯堂現場分份（於校內煮飯、灼菜、再配以供應商於自家廠房內烹煮的三款餚菜，經適當保溫運抵學校後再行加熱及現場分份）。
- 3.7 午膳容器及餐具：使用可重複使用的午膳容器和餐具。
- 3.8 供應餐款數目：三款營養均衡的飯餐。

環保氛圍

手機APP獲取即時天氣狀況及太陽能板運作數據

香港

Solar Radiation		144W/m ²
Environment Temp		0°C
Module Temp		27.7°C
Todays Peak Sunshine Hours		0h
Wind Speed		0m/s
Relative Humidity		0%
Data Source		聖若瑟英文中學

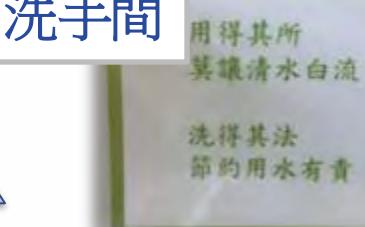
透過「綠色校園2.0」計劃，於22-23年度更換全校冷氣機及光管，並在所有課室安裝實時監察系統，幫助了解各班耗電量

2023-2024 學年 各班用電量統計			
級別	班別 (課室)	度數 (kWh)	名次
中一	1A (102)	2201.8	3rd
	1B (103)	2206.7	
	1C (104)	1995.9	1st
	1D (105)	2589.6	
	1E (106)	2079.3	2nd
中二	2A (202)	2282.5	2nd
	2B (203)	2008.8	1st
	2C (204)	2709.5	
	2D (205)	2681.4	
	2E (206)	2583.7	3rd
中三	3A (601)	2559.4	
	3B (602)	2005.0	2nd
	3C (501)	2293.0	
	3D (502)	2104.0	3rd
	3E (201)	1731.0	1st
中四	4A (303)	2649.5	3rd
	4B (304)	2303.8	1st
	4C (305)	2469.4	2nd
	4D (306)	2883.4	
	5A (503)	2465.6	2nd
中五	5B (504)	2742.1	
		2592.2	

班際節能比賽



洗手間



課室

溫度適中保健康
節能減廢護香港



同學們離開課室三步曲：
1) 關上課室燈
2) 關上課室冷氣
3) 關上課室門
多謝合作！

教員室

為保護環境，如氣溫低於
25度，建議關掉空調，
開啟風扇及/或窗戶，
以確保空氣流通。
同心協力，做個好榜樣！





全校性環保活動



班際回收月餅盒比賽

已簽回人數 : 539

1. 學校環境教育活動讓我學會愛護大自然及幫助社會上有需要的人。

非常同意	233 (43.23%)
同意	274 (50.83%)
不同意	17 (3.15%)
非常不同意	15 (2.78%)

2. 學校的環境教育活動加強我對「生命」、「承擔」、「仁愛」的價值觀。

非常同意	229 (42.49%)
同意	277 (51.39%)
不同意	18 (3.34%)
非常不同意	15 (2.78%)

3. 學校環境教育活動能建立正面關愛文化，培養我對學校歸屬感。

非常同意	230 (42.67%)
同意	273 (50.65%)
不同意	23 (4.27%)
非常不同意	13 (2.41%)

4. 學校環境教育活動能增加我的環保意識、創意及對STEM的認識。

非常同意	233 (43.23%)
同意	269 (49.81%)
不同意	23 (4.2%)
非常不同意	14 (2.6%)

5. 學校環境教育活動能配合社會趨勢，推行具效能的環保教育。

非常同意	233 (43.23%)
同意	267 (49.81%)
不同意	25 (4.6%)
非常不同意	14 (2.6%)

一年一度
無冷氣日



各級講座

年終問卷

90%以上同學
認同

我校環保工作



已成立8年的生態角，
共照料超過40種共88隻
爬蟲兩棲類及溫血生物

會長：馬涅軒
副會長：陳紀文

龜類管理小組：陳紀文（組長）
蜥蜴管理小組：馬涅軒（組長）
蛇類管理小組：王鏡喬（組長）
兩棲管理小組：梁霆謙（組長）
溫血管理小組：賴銘森（組長）
水族管理小組：葉信賢（組長）
昆蟲節肢小組：何昊軒（組長）

備註	6/11/2024 11:48	24	成員	相關組別
崗位	班別	班號	姓名	remainder
Adviser	6A	6113	劉育松	
Adviser	6B	6220	麥劉鴻	
Adviser	6B	6221	柯愷朗	
Adviser	6B	6229	葉烽	
	6C	6326	邱讚科	
	5A	5121	賴明輝	1
組長-溫血	5A	5104	賴銘森	2
組長-蛇	4B	4225	王鏡喬	2
輔長-龜	3A	3101	區梓熙	1
會長-蜥	3A	3102	陳紀文	1
	3A	3117	馬涅軒	1
	3C	3312	林俊豪	2
	3C	3316	梁霆謙	2
	3C	3317	李天作	1
組長-植物	3C	3322	劉詠漫	8
組長-水族	3C	3332	葉信賢	1
	3D	3411	許哲焯	1
組長-兩棲	3D	3420	梁茲謙	1
	2A	2103	鍾曉然	1
	2C	2424	黃俊瑜	4
	2D	2401	陳卓雲	1
	2E	2506	招迦恩	1
	2F	2521	莫俊軒	1
	1A			



教育局局長
蔡若蓮女士

北京教科院朝陽實驗
學校校長及師生到訪



公眾參觀

我地都搵
到屋企勒!

12/11/2023

第三屆東九龍動物嘉年華



25-28/1/2024
香港寵物節2024

am730

本地 ▼ 專欄 ▼ 國際 娛樂 ▼ 生活 ▼ 科技 中國 財經 ▼ 地產 ▼ 健康 ▼ 體育 ▼ 會員專區 更多

新設展區

今年展覽首度增設「動物多元生命館」、「國際寵物文創潮玩區」及全新海外展區。其中動物多元生命館雲集多種爬蟲界巨星，聖若瑟英文中學師生設立攤檔，並帶同在校內飼養的兩條蛇及一隻蠍蜥參展。林同學指，學校的寵物都來自領養和街坊捐贈，是次參展希望讓大眾認識爬蟲類動物的特性和飼養方式。蛇年吸引部分人「跟風」養蛇，他坦言，擔心有人一時興起養蛇，之後出現棄養潮，認為大眾養蛇前要評估自身能力；而寵物蛇胡亂棄放山邊等，不單影響香港生態，更危害動物生命。

愛護生命
我們支持領養！

聖若瑟中草藥園

- ✓ 於2023年籌備，24年成立
- ✓ 種有**超過40種中草藥**

有機耕
種草藥

以環保
為概念

太陽能
板供電
生態池

培訓中藥園
大使



水種中藥生態池

由太陽能板供電水泵

養殖水種草藥
如菖蒲、木賊

養魚



中草藥種植品種

連翹	枸杞	黃薑	射乾
知母	芍藥	桔梗	穿心蓮
白茅	桑樹	艾草	蕲艾
白蟬	紫蘇	斑蘭葉	雲香
香茅	道手香	穗花牡荊	側柏
石榴	紫背萬年青	魚腥草	松果菊
雞蛋花	一點紅	葉下珠	車前草
葦草	木賊	銅錢草	白背葉
金銀花	龍脷葉	益母草	崩大碗
食用玫瑰	食用石斛	蘆薈	菖蒲
野刺莧	大九冠	車前草	香錦竹草

齊齊食綠豆沙

分享有機耕種樂趣



SJACS
GREEN TV



家長、老師 齊 GO GREEN



教師發展日
心靈教育工作坊



家教會
「園藝心靈療法之
聖誕玻璃盆景工作坊」

各位家長及同學，

本校獲天主教香港教區邀請，成為「賽馬會節能減電學校計劃」的參與成員，期望通過一系列的活動及培訓，在校內外推動我校成員支持環保及低碳生活。

現邀請各位於復活節假期間，使用以下連結觀賞以下教育影片：

[https://www.youtube.com/playlist?
list=PLc05pIQiBBvJnCKJExpEsUnaywadWw2O](https://www.youtube.com/playlist?list=PLc05pIQiBBvJnCKJExpEsUnaywadWw2O)

Ep 1：綠葉界KOL

Ep 2：綠色校園大使 Green Battle!

Ep 3：綠建不同：科技篇

各位亦可透過以下連結：

https://hkgbc.hk/virtualtour_en/

參加網上「

使用ECLASS
平台，向所有
家長發佈第一
手環保資訊

深入社區 積極推廣環保信念

於23-24年度，我校舉辦了**至少10次對外宣傳活動**，通過學生環保大使及生態角成員等，向**區內外幼稚園、中小學生、長者及公眾人士**介紹我校環保設施、活動及宣傳愛護動物訊息，**接觸人士超過1500。**

17-19/11/2023
觀塘區中學巡禮



聖若瑟英文中學 - 跑出課室：透過全方位學習活動支援有特殊教育需要的學生

13/10/2023
長者學苑



23-24年度
為教育局特殊教育分部
拍攝短片

觸
生命
ice life.

葱出我天地



「短十八」地理考察研究：深宵與大人物找觸你的質



公教報專訪 倫宗及地理科長洲考察及「葱出我天地」

在訪問前，學生們進行了中六級地理科長洲考察活動。首先安排同學前往長洲考察其生態面貌，並向地政處申請考察。

訪問那天，同學們進行了一次深宵人文化底蘊的學科調查。考察點以「行人便」為主題，旨在增進同學對自然環境保育的認識，並強調大自然之間的相依存。

在考察過程中，同學們實行參與諮詢的活動，這不僅提高同學的瞭解意識，他們會對諮詢工作的重要性。通過實際行動，同學們了解到每個人都可以成為一個調查者，在日常生活中小規模地種植，貢獻起保育的責任。

同學們的小組回憶表示，是次考察令他們進一步地把學科知識和實際生活結合起來，增強了他們對保育意識，了解其中的重複，並啟發他們思考「做壞容易保育難」的道理。結果他們下了繼續增強的綠色的種子。

考察活動是地理課的一部分，旨在讓同學們通過實際考察，經由出正視保育問題，讓同學在真實環境中學以致用，為未來的持續發展盡出一份力，成為有識地頭的領生者。

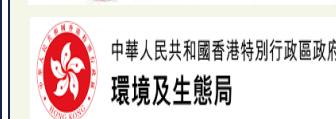
01 一行人前往長洲地政處考察室

02 同學們進行路邊考察，努力地洗淨腳印。



同學們在老師的指導下，悉心照料小幼苗。每天觀察它們成長的過程。令我們不要遺失生命的美妙。土壤非常乾燥得來不易。最後，他們所收集的葉製作成葉油餅；在投食的實驗裏確實，所得收益全數轉交香港所愛。以及社會上有需要的人士。這不單是老師的體驗，更是培養社會責任的機會。學生在學習過程中，體現明白「彼此愛更有趣」的確切，其實

夥伴協力



We work together for a **GREENER FUTURE**



結語

環保並不是口號，
或是宣傳的工具，
而是一種**生活態度**

因著天主的愛，努
力**教導下一代**